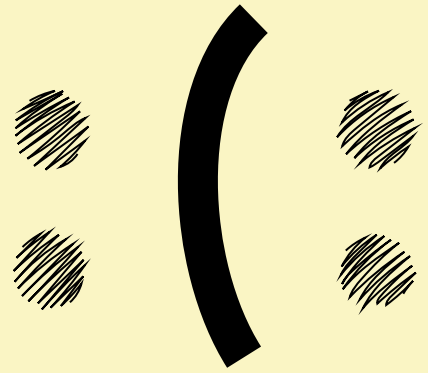


# Stimmung messen

## Wie ging's dir und wie dem Team?

Wie geht es mir nach dieser Expedition? Was hat mich überrascht? Haben meine Teamkollegen eine vollkommen neue Seite gezeigt – positiv wie negativ? Gibt es Situationen, in denen ich über meinen eigenen Schatten hätte springen sollen? Wie ging es mir und dem Team während der Expedition? Welche Emotionen und Stimmungen habe ich stark gespürt, welche weniger?



you  
decide.

Bei mir:

Stimmung

Im Team:

Energie

Freude

Angst

Anstrengung

Wut

Trauer

Überraschung

Langeweile

Neugier



Ihr habt die Übung ausprobiert? Dann lasst es alle wissen. Zeigt euch der Community beim Testen, Arbeiten, Experimentieren und Spaß haben mit #ttc\_tools